

Программа элективного курса

«Первая медицинская помощь»

(теоретические основы и практические навыки оказания первой медицинской помощи)

для учащихся 10 класса

Пояснительная записка

Предлагаемый элективный курс «Медицинская помощь без врача» предназначен для учащихся 10 класса, 1 час в неделю (34 часа в год).

Цель:

- поддержать и развить содержание базисной программы обучения «Основам безопасности жизнедеятельности» и «Биологии» в 10 классе за счёт расширения тем, касающихся обучению учащихся основам оказания первой медицинской помощи.

Программа имеет практическую направленность, конечным результатом которой является:

- обучение и овладение обучающимися практических навыков оказания экстренной помощи.

Курс также способствует:

- развитию универсальных способностей учащихся, таких, как умение учиться самостоятельно, умение осуществлять и организовывать коммуникацию, умения самостоятельно принимать решения;

- расширению практики применения полученных знаний;

- психологической готовности к оказанию первой медицинской помощи.

По окончании курса «Экстренная медицина» учащиеся смогут:

- самостоятельно определять по внешним признакам опасные для жизни пострадавшего последствия травмирования или болезненного состояния;

- самостоятельно составить алгоритм действий в экстренных ситуациях;

- правильно и быстро оказывать первую помощь пострадавшему;

- прогнозировать и решать ситуативные задачи;

- изготовить учебные пособия и презентации по оказанию первой медицинской помощи;

- развивать ответственное отношение к собственному здоровью и безопасности;

- определить отношение к собственному учению в средней школе и в дальнейшем.

Учебный материал и темы занятий подобраны по принципу актуальности, т. е. рассматриваются наиболее часто встречающиеся экстремальные ситуации в повседневной жизни.

Для успешной реализации программы используются различные формы учебных занятий:

- лекции;

- семинарские занятия;

- практические занятия;

- «круглый стол».

Все эти элементы программы способствуют практической направленности данного курса.

Учебно-тематический планирование

№ урока	Наименование разделов и тем	Форма урока	Дата проведения
	І. Экстренная медицина. Общие понятия и определения.		
1	Понятие об экстренной медицине. Значимость знаний и навыков по оказанию первой медицинской помощи.	Л	
2	Возможные случаи травмирования и болезненных	СЗ	

	состояний, при которых необходима неотложная медицинская помощь.		
	II. Оказание первой медицинской помощи при дорожно-транспортном происшествии.		
3	Понятие дорожно-транспортного происшествия. Основные причины автодорожных происшествий.	СЗ	
4	Основные виды травм при дорожном происшествии.	ПР	
5	Основные причины гибели пострадавших в дорожных происшествиях и типичные ошибки при оказании первой помощи.	СЗ	
6	Оказание первой медицинской помощи при черепно-мозговой травме.	ПР	
7	Оказание первой медицинской помощи при переломах шеи, позвоночника, рук, ног.	ПР	
8	Повреждения грудной клетки. Закрытые и открытые повреждения грудной клетки.	СЗ	
9	Экстренная помощь пострадавшему в состоянии комы и клинической смерти.	Л	
10	Алгоритм действий после оживления.	СЗ	
11	Правила транспортировки пострадавшего.	СЗ	
	III. Оказание первой помощи при поражении электрическим током или молнии и утоплении.		
12	Основные причины поражения людей электрическим током или молнией. Поражающее действие электрического тока.	Л	
13	Типичные ошибки при оказании первой помощи. Правила обесточивания и безопасного подхода в зону электрического кратера.	СЗ	
14	Понятие о фибрилляции сердца и дефибриляции.	Л	
15	Первая помощь при поражении электрическим током.	ПР	
16	Первая помощь при утоплении.	ПР	
	IV. Болезни сердечно-сосудистой системы человека.		
17	Болезни цивилизации (гипертоническая болезнь, атеросклероз, ишемическая болезнь сердца).	Л	
18	Современный взгляд на проблему роста сердечно-сосудистых заболеваний. Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний.	СЗ	
19	Первая медицинская помощь при резком скачке артериального давления.	ПР	
	V. Кровотечения		
20	Виды кровотечения. Опасность кровопотери.	Л	
21	Оказание помощи при кровотечении.	СЗ	
22	Временная и окончательная остановка кровотечения. Способы временной остановки кровотечения.	ПР	
	VI. Уход за больными на дому.		
23	Личная гигиена больного. Основы питания больных.	Л	
24	Введение лекарств.	Л	
25	Физиотерапевтические процедуры на дому.	Л	
	VII. Влияние внешних факторов на здоровье человека (эко - безопасность)		
26	Проблемы экологии. Среда обитания и здоровье.	СЗ	
27	Влияние факторов среды на здоровье: химические и	СЗ	

	биологические загрязнители.		
28	Влияние факторов среды на здоровье: естественные шумы, погодные и сезонные изменения, питание, адаптация.	КС	
	VIII. Пагубность вредных привычек.		
29	Вредные привычки и факторы зависимости.	СЗ	
30	Возраст и наркотики. Патология личности.	КС	
31	Первая медицинская помощь при токсичном отравлении.	СЗ	
32	Причины алкоголизма и механизм развития алкогольной зависимости. Влияние алкоголя на организм.	СЗ	
33	Патологические изменения личности при злоупотреблении алкоголем. Первая помощь при алкогольном опьянении.	СЗ	
34	Заключительный урок по курсу. Зачет.	КС	

Итого: 34 часа

Примечания: Л – лекция СЗ – семинарское занятие ПР – практическая работа

КС – «круглый стол»

Содержание изучаемого курса

Тема I. «Экстренная медицина. Общие понятия и определения» -2 часа.

Что такое экстренная медицина. В каких случаях применяется. Психологические особенности готовности к оказанию первой помощи. Значимость правильности, быстроты и последовательности действий при оказании первой неотложной помощи.

Самые распространённые случаи травматизма: порезы, кровотечения, переломы, ушибы, травмы головы, опорно-двигательного аппарата и т. д.. Их краткая характеристика.

Болезненные состояния организма человека: резкое повышение артериального давления, гипертоническая болезнь, аллергическая реакция, отравление, в том числе алкоголем и наркотическими веществами и т. д.. Их опасность для жизни.

Тема II. «Оказание первой медицинской помощи при дорожно-транспортном происшествии» - 9 часов.

Что такое дорожно-транспортное происшествие. Основные причины дорожно-транспортных происшествий: несоблюдение «Правил дорожного движения», управление транспортным средством в состоянии алкогольного, наркотического опьянения, высокая интенсивность движения, техническая неисправность транспортного средства. Собственная беспечность и невнимательность и т. д..

Основные травмы, которые возможны при ДТП: черепно-мозговая травма, кровотечение, сотрясение головного мозга, переломы, сдавливания, ожоги, травмы опорно-двигательного аппарата, ушибы и т.д.. Механизм получения данных травм.

Причины гибели пострадавших: несовместимость с жизнью, несвоевременное прибытие «Скорой помощи», безучастность и безграмотность очевидцев. Самые распространённые ошибки при оказании ПМП при дорожной аварии.

Понятие о черепно-мозговой травме. Признаки черепно-мозговой травмы. Состояние комы, признаки и его опасность. Реанимационные меры при коме, их последовательность и правильность действий.

Понятие клинической смерти, её признаки. Опасность такого состояния. Меры по реанимации пострадавшего. Алгоритм действий: прекардиальный удар, непрямой массаж сердца, искусственная вентиляция лёгких. Правила выполнения непрямого массажа сердца. Координация действий «помощников» при выполнении сердечно-лёгочной реанимации.

Основные мероприятия и действия после оживления.

Правильная транспортировка пострадавшего. Её значимость. Положение пострадавшего при транспортировке при различных видах травм.

Тема III. «Оказание первой помощи при поражении электрическим током или молнией и утоплении» - 5 часов.

Основные причины поражения электрическим током. Поражающее воздействие электрического тока на организм человека. Характер повреждений при поражении. Прохождение электрического тока по телу (электрическая петля).

Типичные ошибки при оказании первой помощи пострадавшему: несоблюдение техники безопасности, потеря времени и т. д.. Правила подхода к пострадавшему и обесточивания.

Что такое фибрилляция сердца. Что может спровоцировать фибрилляцию сердца. Наиболее частые причины гибели при поражении электрическим током: внезапная остановка сердца (фибрилляция желудочков), отёк головного мозга, удушье, повреждение внутренних органов, кровотечения, ожоги.

Что такое дефибрилляция. Когда можно предположить фибрилляцию желудочков сердца. Когда можно воспользоваться дефибриллятором.

Основные действия при оказании ПМП при поражении электрическим током и утоплении.

Тема IV. «Болезни сердечно-сосудистой системы человека» - 3 часа.

Виды болезней сердечно-сосудистой системы. Причины роста болезней сердечно-сосудистой системы. Современные подходы к проблеме и пути их решения.

Как правильно оказать ПМП при резком скачке артериального давления.

V. Кровотечения – 3 часа

Виды кровотечений: капиллярные, венозные, артериальные. Опасность кровотечений.

Оказание первой медицинской помощи при венозном и артериальном кровотечении.

Временная и окончательная остановка кровотечения. Способы временной остановки кровотечения. Наложение жгута.

VI. Уход за больными на дому – 3 часа.

Личная гигиена больного. Уход за лежачими больными. Основы питания больных.

Введение лекарств.

Физиотерапевтические процедуры на дому.

Тема VII. «Влияние внешних факторов на здоровье человека (эко - безопасность)» -3 часа.

Актуальность обострения экологических проблем и усиление их влияния на здоровье. Понятие среды обитания человека. Влияние агрессивных факторов внешней среды на самочувствие и здоровье человека.

Как правильно адаптироваться к условиям внешней среды.

Тема VIII. «Пагубность вредных привычек.» - 5 часов.

Молодежь и наркотики. Вредные привычки и факторы зависимости. Типология наркотических веществ. Лекарственная зависимость и ее причины. Как распознать будущего наркомана. Влияние наркотических и токсических средств на организм. От чего следует отказаться.

Курение и здоровье. Причины смертности. Психология курения.

Оказание ПМП при токсичном отравлении.

Причины возникновения алкогольной зависимости. Механизм развития алкогольной зависимости. Патологические изменения личности, её деградация при злоупотреблении алкоголем. Сексуальные отклонения при алкоголизме. Влияние алкоголя на организм человека. Признаки алкогольного опьянения. Как развивается алкогольная кома. Распространённые причины смерти в состоянии алкогольной комы. Оказание ПМП при алкогольной коме.

Информационно-методическое обеспечение

Литература для учителя:

Бубнов В. Г., Бубнова Н. В., «Основы медицинских знаний», Москва, АСТ, 2000г.

Горбанов А. П., Ерохин С. Н., «Методическое пособие. Правила и порядок поведения при возникновении угрозы проведения террористического акта», Волгоград, 2005г..

Руина О. В., «Доврачебная медицинская помощь. Действия до прихода врача», Москва.: ЗАО Центрполиграф, 2005г..